

LIBERAZIONE DELLA MEMORIA EMOZIONALE

verifica le date sul sito erbaluce.ch/eventi

In questo mondo, dov'è necessario essere forti, abbiamo imparato sin da piccoli a nascondere e soffocare le nostre emozioni, e le nostre fragilità. Tuttavia tutte le emozioni vissute sono iscritte nella nostra memoria emozionale e condizionano la nostra vita, e le nostre relazioni, portandoci a ripetere schemi sfavorevoli. Come trasformare questi schemi ripetitivi? Come ritrovare ed aiutare il bambino ferito in noi? Come raggiungere il benessere e l'armonia? Attraverso il racconto personale, l'animatore accompagna il partecipante a comprendere quali esperienze hanno causato sofferenze che ancora oggi hanno "potere" e dirigono la sua vita. Successivamente lo aiuta a comprendere come liberarsene attraverso il processo chiamato "liberazione della memoria emozionale". In questi tre giorni ogni partecipante sarà seguito, accompagnato, per liberarsi di tutto ciò che per lui è limitante. Questo seminario è anche il primo passaggio del percorso formativo per diventare operatori di Metamedicina.



Seminario condotto da
Rossella Schneider-Malpangotti

Spazio Erbaluce
via alle Scuole 8
RIAZZINO

SEMINARIO