



**METAMEDICINA®**

DI CLAUDIA RAINVILLE

it.metamedecine.com

Percorsi di Consapevolezza  
e Crescita Personale

**NATI PER VIVERE...  
E PER VOLARE!**

ciclo di incontri per contattare  
il tuo Bambino interiore e  
ri-scoprire l'Aquila che è il te



La Metamedicina, fondata da Claudia Rainville, è un approccio che ti accompagna alla scoperta di te stesso delle tue dinamiche, delle tue difficoltà per poterle guardare, affrontare e andare oltre...

serata a tema - gratuita - ore 19.15  
ma 15 gennaio - Crearsi una vita meravigliosa... si può?

workshops - ore 19.15

me 30 gennaio Vivere o sopravvivere?

ma 12 febbraio Chi abita dentro di te? Incontra il bambino interiore

lu 25 febbraio Oltre la zona di comfort... per ritrovare la libertà!

gio 14 marzo Vivere nella Gratitude

altri eventi in programma

25-27 gennaio - liberazione della Memoria Emozionale

24 febbraio - Ama il tuo corpo per amare te stesso

30-31 marzo - Osare essere se stessi



Metamedicina Svizzera  
metamedicina@erbaluce.ch - +41 79 6843603  
Rossella Schneiter-Malpangotti