



METAMEDICINA®
DI CLAUDIA RAINVILLE

Eventi ufficiali nella Svizzera Italilana



ve 25 - do 27 gennaio - inizio ore 16.00

LIBERAZIONE DELLA MEMORIA EMOZIONALE

con Rossella Schneider Malpangotti

incontra il tuo bambino interiore per liberarlo dal suo passato di sofferenza e difficoltà



ma 15 gennaio - ore 19.15 - serata gratuita

CREARSI UNA VITA MERAVIGLIOSA... SI PUÒ? con Rossella Schneider Malpangotti

la vita ci propone delle sfide..è possibile accogliere e affrontarle senza soccombere?



me 30 gennaio - ore 19.15 - workshop

VIVERE O SOPRAVVIVERE?

con Rossella Schneider Malpangotti

Quanto ti soddisfa la tua vita? Cosa posso cambiare per vivere meglio ogni giorno?



ma 12 febbraio - ore 19.15 - workshop

CHI ABITA DENTRO TE? Il Bambino Interiore con Rossella Schneider Malpangotti

Ti capita di reagire in maniera "infantile"? Ti sei mai chiesto perché? Forse ci sono cose di te che non sa



lu 25 febbraio - ore 19.15 - workshop

OLTRE LA ZONA DI COMFORT

con Rossella Schneider Malpangotti

Sei audace e ami le sfide, oppure preferisci stare in ciò che conosci? Come possiamo andare oltre?



gio 14 marzo - ore 19.15 - workshop

VIVERE NELLA GRATITUDINE

con Rossella Schneider Malpangotti

Quante volte al giorno ti ricordi di ringraziare la vita? E se fosse il segreto per vivere nella prosperità?



do 24 febbraio - ore 9.00-17.30 - giornata

AMA IL TUO CORPO PER AMARTI

**Seminario sui disturbi alimentari
con Claudia Tucci**

Ritrovare un rapporto sereno ed armonioso con se stessi e con il cibo



30-31 marzo - ore 9.00-17.30 - seminario

OSARE ESSERE SE STESSI

con Lidia Vittonetto

Comprendere i meccanismi limitanti e ritrovare armonia con il tuo vero "IO"