NOVITÀ

BIO SOUND
YOGA

Un nuovo modo di fare Yoga
Adatto per tensioni o dolori muscolari, stanchezza, malesseri emozionali

IL LUNEDÌ
18.00 - 19.30

SOUND: il suono della voce abbinato agli esercizi di **BIO** energetica e alle posture ispirate dall'Hatha **YOGA.**
Entrare in profondità per percepire pulire e ricaricare il campo energetico.

con **DEVA JOYCE**
insegnante yoga, arte terapeuta counselor e psicologa olistica

PRIMA LEZIONE DI PROVA GRATUITA

info e iscrizioni - Deva +39347 138 5662
centroyogaestudisullaura@gmail.com

SPAZIO ERBALUCE
via alle Scuole 8 - 6595 Riazzino
info@erbaluce.ch - www.erbaluce.ch

ERBALUCE
salute benessere e armonia

BIO SOUND YOGA

Tariffe corsi GENNAIO 2024

I corsi prevedono dei percorsi suddivisi in pacchetti di 10 lezioni da svolgere su un periodo di 15 settimane a partire dalla prima lezione.
Eventuali giorni festivi e vancze vengono considerati e nel computo delle settimane nel caso non sia offerta una lezione di recupero

- Pacchetto 10 lezioni 250.- CHF invece di 280.-
- Pacchetto 20 lezioni 440.- CHF invece di 560.-
- Lezione singola 28.- CHF