

.....

BAGNO DI GONG E OLI ESSENZIALI



*Una profonda esperienza che coinvolge
Corpo, Mente e Spirito, un viaggio
trasformativo alla scoperta di sé* CON FABIO VESCARELLI

11 gennaio
02 febbraio
02 marzo
30 marzo
27 aprile
25 maggio
22 giugno
20 luglio
pausa estiva
14 settembre
12 ottobre
09 novembre
07 dicembre
ore 19.30-21.00

*Il "bagno di gong" detto anche
"bagno armonico", è un'esperienza
di ascolto e rilassamento in cui i
partecipanti sono accompagnati in
un viaggio alla scoperta di sé
attraverso il suono di gong,
campane tibetane e altri strumenti
ancestrali. Le vibrazioni, unite a
preziosi oli essenziali diffusi
nell'ambiente, permettono di
raggiungere un profondo stato
meditativo, fuori dal tempo, in cui
tutte le cellule sono delicatamente
massaggiate dal suono mentre la
mente è libera di alleggerirsi e dare
nuova luce a ricordi ed emozioni.*

contributo 28.- CHF

info su www.erbaluce.ch

Iscrizioni modulo online

.....

